

EDITO

Bonnes résolutions de 2012 !

Voici les fêtes passées, et le moment des bonnes résolutions que l'on se donne avec cette impression de recommencer, comme un homme neuf, un nouveau cycle.

Dans cet esprit, voici en résumé ce que certains cavaliers se sont promis de faire cette année.

En 2012, je privilégie le confort de mon cheval lors de mes séances sur le plat ou à l'obstacle.

En 2012, je décide de monter avec des gestes justes et simples.

En 2012, je ne néglige pas le travail sur le plat, même si je suis un cavalier d'obstacle.

En 2012, je travaille mon équilibre en oubliant mes mains et en me servant de mes jambes, de mon dos et de mes épaules.

En 2012, j'utilise mes jambes simultanément, et par actions discontinues.

En 2012, je regarde loin devant moi en levant la tête au-dessus et après l'obstacle, au lieu de regarder le sol.

En 2012, je fais preuve d'humilité et de courtoisie, qualités qui doivent être remarquables chez tout cavalier.

En 2012, je monte décontracté, heureux, je salue les gens que je rencontre, et je demeure modeste, même en cas de victoire en concours.

En 2012, je participe à la vie de mon club sous toutes ses formes, afin d'apporter mon aide et ma joie de vivre.

C'est en exprimant ses résolutions que l'on a le plus de chance de les réaliser. Le comité directeur vous y engage bien sportivement.

Jean VUILLARD, Président

Vous pouvez désormais retrouver une présentation de la S.E.B., les actualités, les dates de concours, de nouvelles photos sur le **site** réactualisé de la FFE :

www.seb-01.ffe.com

LES BREVES DE L'ABREUVOIR

Ce début d'année 2012 voit l'arrivée de nombreux nouveaux chevaux et poneys à la S.E.B. !

Du côté des propriétaires, nous accueillons les montures de deux élèves sport-études :

- **Silla la Perraz**, jument pur-sang grise de 5 ans, avec Sara Charbonnet

- **Songe**, poney gris clair de 5 ans, avec Marine Schermesser



Songe



Silla

Du côté des écuries chevaux, voici 3 jeunes confiés à la S.E.B. par leurs propriétaires :

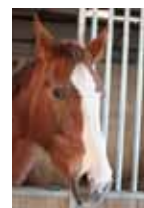
- **Un Brin de Courcelle**, hongre alezan de 4 ans

- **Tessgirl du Gas**, jument alezane de 5 ans

- **Rock Music**, hongre bai brun de 7 ans



Un Brin



Tessgirl



Rock Music

A vos agendas : Prochains Concours !

- 5 février 2012 -

CSO Poney et Club à la S.E.B.

19 février 2012 -

Dressage Club et Poney à la S.E.B.

- 3 et 4 mars 2012 -

CSO Poney et Ponam à la S.E.B.
(tournée des As)

- 17 et 18 mars 2012 -

CSO Amateur à la S.E.B.

Toutes les bonnes volontés seront
les bienvenues les jours de concours,
ne serait-ce que pour quelques heures !

Les stages des vacances de Février

A Poney...

Lundi 13 février 2012

Stage Galop 4

10h à 16h
Tarif : 39 € cavaliers extérieurs : 41 €

Mardi 14 février 2012

Stage Galop 2

10h à 16h
Tarif : 39 € cavaliers extérieurs : 41 €

Mercredi 15 février 2012

Stage Baby Poney

10h à 12h
Tarif : 24 € cavaliers extérieurs : 25 €

Mercredi 15 février 2012

Stage Galop 3

14h à 16h
Tarif : 24 € cavaliers extérieurs : 25 €

Du jeudi 16 au vendredi 17 février 2012

Stage Galop 1

10h à 12h
Tarif : 48 € cavaliers extérieurs : 50 €

Du jeudi 16 au vendredi 17 février 2012

Stage Galop 5

14h à 16h30
Tarif : 48 € cavaliers extérieurs : 50 €

Samedi 18 février 2012

Stage Galop 1, 2 et 3

9h30 à 10h30
Tarif : 24 € cavaliers extérieurs : 25 €

Samedi 18 février 2012

Reprise Galop 4, 5, 6 et 7

10h à 11h
Tarif : 15 € cavaliers extérieurs : 19 €

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2012

Stage galop 5 + SO

9h30 à 12h
Tarif : 72 € cavaliers extérieurs : 75 €

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2012

Stage galop 4 + Dressage

14h à 16h30
Tarif : 72 € cavaliers extérieurs : 75 €

Du jeudi 23 au vendredi 24 février 2012

Stage Galop 3

10h à 12h
Tarif : 48 € cavaliers extérieurs : 50 €

Du jeudi 23 au vendredi 24 février 2012

Stage Galop 1

14h à 16h
Tarif : 48 € cavaliers extérieurs : 50 €

Samedi 25 février 2012

Travail à pied

10h à 12h
Tarif : 15 € cavaliers extérieurs : 19 €



Bonnes vacances et à bientôt à la S.E.B. !

Devant le succès de la formule, nous vous proposons de nouveau la possibilité de prendre votre poney ou votre cheval préféré en mise à disposition pendant les vacances scolaires avec une séance montée par jour, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi entre 9h30 et 12h00.

Tarifs : 20 € par jour, 45 € pour 3 jours, 65 € pour 5 jours, 80 € pour 6 jours (lundi au samedi)

... ou à cheval !

Lundi 13 février 2012

Stage Adultes Galop 5 et +

10h à 16h
Tarif : 41 € cavaliers extérieurs : 43 €

Lundi 13 février 2012

Stage Galop 2

10h à 16h
Tarif : 41 € cavaliers extérieurs : 43 €

Du mardi 14 au mercredi 15 février 2012

Stage PRO avec Cavalier Pro

Informations auprès d'Isabelle Ouvrard-Houdek

Du jeudi 16 au vendredi 17 février 2012

Stage Galop 6

10h à 16h
Tarif : 82 € cavaliers extérieurs : 86 €

Du jeudi 16 au samedi 18 février 2012

Stage Galop 3

10h à 16h
Tarif : 123 € cavaliers extérieurs : 129 €

Samedi 18 février 2012

Reprise Galop 7

10h à 11h
Tarif : 20 € cavaliers extérieurs : 24 €

Samedi 18 février 2012

Reprise Galop 6

11h à 12h
Tarif : 20 € cavaliers extérieurs : 24 €

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2012

Stage Galop 5

10h à 16h
Tarif : 123 € cavaliers extérieurs : 129 €

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2012

Travail à pied

9h à 12h30
Tarif : 78 € cavaliers extérieurs : 81 €

Du lundi 20 au mercredi 22 février 2012

CSO Galop 7

14h à 16h30
Tarif : 78 € cavaliers extérieurs : 81 €

Du jeudi 23 au samedi 25 février 2012

Stage Galop 4

10h à 16h
Tarif : 123 € cavaliers extérieurs : 129 €

Du jeudi 23 au vendredi 24 février 2012

Prépa CEP 2

10h à 16h
Tarif : 86 €

Samedi 25 février 2012

Reprise Galop 7

10h à 11h
Tarif : 20 € cavaliers extérieurs : 24 €

Samedi 25 février 2012

Reprise Galop 6

11h à 12h
Tarif : 20 € cavaliers extérieurs : 24 €

